



# IX JORNADAS PORTO ORIENTAL

**A MGF de todos os ângulos**

25 e 26 de setembro de 2025

Porto



# IX JORNADAS PORTO ORIENTAL



Exm@s. Senhor@s,

As IX Jornadas Porto Oriental são um evento médico-científico destinado a todos os médicos internos, orientadores de formação e médicos especialistas do país, a realizar-se em local a definir, nos dias 25 e 26 de setembro de 2025.

Contando já com 8 edições, as IX Jornadas Porto Oriental têm como objetivo principal a divulgação e partilha de conhecimento científico em diversas áreas da Medicina Geral e Familiar, este ano com enfoque nas diversas áreas abrangentes da especialidade.

O evento pretende contar com cerca de 100 participantes.

Sob o lema “MGF de Todos os Ângulos”, as IX Jornadas Porto Oriental propõem uma abordagem ampla e dinâmica da Medicina Geral e Familiar, promovendo a atualização científica e a partilha de experiências entre os participantes. O programa incluirá temas diversificados, desde a gestão da multimorbilidade e saúde do idoso até à prevenção e bem-estar nas suas diferentes fases da vida, passando por desafios na comunicação e inovação em cuidados de saúde. Através de palestras, mesas-redondas e workshops práticos, estas jornadas proporcionarão um espaço enriquecedor para refletir, aprender e agir de forma mais eficaz na prática clínica diária.

Assim, esperamos poder contar com a vossa colaboração para dar um novo passo na história das IX Jornadas Porto Oriental. Em anexo estão apresentadas as modalidades de apoio que disponibilizamos (Ver Anexo 3), bem como todos os dados necessários para a vossa colaboração (Ver Anexo 4). Estamos totalmente disponíveis para qualquer esclarecimento adicional ou reunião.

Desde já, agradecemos a atenção disponibilizada, com a certeza de que faremos uma excelente parceria!

Com os melhores cumprimentos,

A Comissão Organizadora das IX Jornadas Porto Oriental



# ANEXO I

## **Comissão Organização do 9º Encontro Porto Oriental**

### Diretora de Internato:

Dr.ª Maria José Corral | USF Porto Centro | Diretora do Internato Emílio Peres

### Núcleo de Gestão:

Dr.ª Rita Pontes Caseira Morais Silva | USF Lindo Vale | Presidente

Dr. Jorge Fernando Talhada de Moura | USF Porto Centro | Secretário

Dr. João Diogo Tanque de Jesus | USF Covelo | Tesoureiro

### Departamento Científico, Posters e Comunicações:

Dr.ª Joana Pereira Lourenço | USF Barão Nova Sintra | Coordenadora

Dr.ª Inês Pereira Guerra | USF Arca d'Água

Dr.ª Joana Maria de Almeida Madanelo | USF Barão Nova Sintra

Dr. Tomás Alves Gomes da Costa | USF Lindo Vale

Dr.ª Ana Filipa Barbosa Monteiro | USF Barão Nova Sintra

### Departamento Posters e Comunicação:

Dr.ª Ana Isabel Severino Alves | USF Arca D'Água | Coordenadora

Dr.ª Bárbara Joana Alvarenga Carvalho | USF Faria Guimarães

Dr.ª Ana Pilar Gonçalves dos Santos Rebelo Pereira | USF Porto Centro

### Departamento de Imagem:

Dr.ª. Catarina Romero Veiga | USF Santos Pousada | Coordenadora

Dr.ª Joana Cristina Nunes Vasconcelos | USF Covelo

Dr.ª Alexandra Santos Monge da Costa Duarte | USF Arca D'Água

Dr.ª Vitória Cunha Cruz | USF Faria Guimarães

### Departamento de Fundraising e Tesouraria:

Dr.ª Mariana Sofia Macieira Soares Torres da Silva | USF Azevedo Campanhã |  
Coordenadora

Dr. António Maria Sousa Guedes Barbosa de Abreu | USF Porto Centro

Dr.ª Ana Rita Rodrigues Lopes | USF Arca D'Água

Dr.ª Maria João Magalhães Dantas | USF Azevedo Campanhã

### Departamento de Logística e Audiovisuais:

Dr.ª Maria João Mortágua e Silva | USF Novo Sentido

Dr.ª Filipa da Silva Gonçalves Dias | USF Porto Centro

Dr. Diogo Nunes Teixeira dos Santos Leite | USF Santos Pousada

Dr.ª Mariana Rodrigues Monteiro | USF Covelo

Dr.ª Carolina Silva | USF Novo Sentido



## ANEXO II

### Data de Realização

25 e 26 de setembro 2025

### Localização

Fundação Eng. António de Almeida

### Público-Alvo

Médicos Internos de Medicina Geral e Familiar

Médicos Especialistas de Medicina Geral e Familiar

Orientadores de Formação de Medicina Geral e Familiar

### Formato

Sessões plenárias

Mesas redondas

Workshops

Apresentação de trabalhos científicos

## PROGRAMA CIENTÍFICO

25 Setembro	8h30-9h00	<b>Check-in</b>
	9h00-9h30	Sessão de abertura
	9h30-10h	Urgências oftalmológicas em MGF Dr. Daniel Cardoso
	10h-10h30	Sessão Sexologia Dr. Eduardo Palha 
	10h30-11h	<b>Coffee-break</b>
	11h-12h	Vacinação no adulto - Novidades e desafios na perspetiva de MGF Dr.ª Ana Margarida Cruz 
	12h-13h30	Mesa redonda - MGF no estrangeiro Dra. Mariana Almeida   Dra. Patrícia Tuna   Dra. Rita Vasconcelos
	13h30-14h45	<b>Almoço</b>
	14h45-15h15	Insulinoterapia Dr. João Sérgio Neves 

# ANEXO II



## PROGRAMA CIENTÍFICO

	15h15-16h	Casos clínicos de Dermatologia Dr. Manuel Costa		
	16h-16h30	<b>Coffee-break</b>		
	16h30-17h30	<b>Workshops</b>		
Descomplicar burocracias em MGF  Dr. Nuno Soares		Currículo em MGF  Dr. Jaime Oliveira	Legislação no internato e carreira médica  Dra. Alice Jeri Dra. Andreia Simões FNAM - SMN	
<b>26 Setembro</b>	8h15-9h30	Apresentação de trabalhos		
	9h30-10h30	Sessão Desprescrição no idoso Dr. João Dias		
	10h30-11h	<b>Coffee-break</b>		
	11h-12h30	Mesa redonda Otorrinolaringologia Dra. Joana Matos   Dra. Sofia Carvalho		
	12h30-13h	Sessão de encerramento com entrega dos prémios		

# ANEXO IV



## **Contatos das IX Jornadas Porto Oriental**

Email: [internosportooriental@gmail.com](mailto:internosportooriental@gmail.com)

### Contatos telefónicos:

Dr. João Diogo Tanque de Jesus | Tesoureiro - tel. 927009219

Dr.ª Mariana Sofia Macieira | Coordenadora Fundraising - tel. 910363341

### Dados Fiscais:

Nome: BINÁRIO E TRIVIAL - ASSOCIAÇÃO

Morada: Rua de Faria Guimarães - Edifício do Covelo, Número 915-931, 4200-293,  
Porto, Paranhos

NIF: 515568945

### Detalhes Bancários:

IBAN: PT50 0045 1443 4031 5746 9816 1

SWIFT/BIC: CCCMPTPL



# IX JORNADAS PORTO ORIENTAL

**A MGF de todos os ângulos**

25 e 26 de setembro de 2025

Porto

[internosportooriental@gmail.com](mailto:internosportooriental@gmail.com)



[@jornadasportooriental](https://www.instagram.com/jornadasportooriental)



[@IXjornadasportooriental](https://www.facebook.com/IXjornadasportooriental)

